



LISTA DE CATEGORÍA DE GASTOS

GASTOS ESENCIALES

• COMIDA

- ☞ Supermercado/compras del mes (abarrotes, alimentos básicos)
- ☞ Mercado/Compras semanales (Verduras, frutas, mercado)
- ☞ Panadería (Pan, masitas, pan especial)
- ☞ Comidas fuera de casa (Almuerzo, restaurantes)
- ☞ Bebidas (Agua, jugos, leche, yogur, batido, zumo)

• VIVIENDA

- ☞ Alquiler (Vivienda, cuarto, departamento)
- ☞ Mantenimientos o reparaciones
- ☞ Muebles o mejoras del hogar

• SERVICIOS BÁSICOS

- ☞ Luz
- ☞ Agua
- ☞ Gas
- ☞ Recargas o megas adicionales
- ☞ Internet
- ☞ Televisión por cable
- ☞ Expensas / Costo administración

www.lourdeshp.com

• TRANSPORTE

- ☞ Pasajes (Transporte público, bus, trufi, micro, teleférico, tren, taxi)
- ☞ Combustible/Gasolina (Si tienes vehículo propio)
- ☞ Mantenimiento del vehículo (Lavado, aceite, llantas)
- ☞ Peajes
- ☞ Estacionamiento/parqueo
- ☞ Revisión técnica o papeles del vehículo

• CUIDADO PERSONAL

- ☞ Higiene personal (Champú, jabón, pasta dental, hilo dental, enjuagues, desodorante)
- ☞ Cuidado de la piel (cremas, ungüentos, protectores, bloqueadores)
- ☞ Productos cosméticos (Maquillaje, perfumes, accesorios)
- ☞ Peluquería/barbería/spa
- ☞ Ropa y Calzado
- ☞ Salud básica (medicamentos, analgésicos, vitaminas)
- ☞ Gimnasio/Bienestar/Fitness





GASTOS SECUNDARIOS

- **ANTOJOS Y GOLOSINAS**
 - ☞ Snack y dulces
 - ☞ Refrescos y gaseosas
 - ☞ Café o postres
 - ☞ Comidas fuera de horario
- **ESTUDIOS Y APRENDIZAJE**
 - ☞ Matriculas e inscripciones (Cuotas, pagos)
 - ☞ Material de estudio (Cuadernos, útiles, libros, fotocopias, impresiones)
 - ☞ Cursos y talleres adicionales (Curso online, capacitación, seminarios, diplomados, certificaciones o especializaciones)
 - ☞ Tecnología educativa (Computadora, Tablet, audífonos, programas o software de estudio)
 - ☞ Crecimiento personal (Libros de crecimiento personal o mentalidad, mentorías, charlas motivacionales, coaching, cursos de idiomas)
 - ☞ Educación Formal (Colegio, universidad, cursos técnicos)
- **ENTRETENIMIENTO**
 - ☞ Salidas (Cine, eventos, viajes, paseos, turismo)
 - ☞ Suscripciones Digitales (Netflix, spotify, YouTube, Disney)
 - ☞ Juegos/Hobbies/Pasatiempos
 - ☞ Cursos recreativos
 - ☞ Regalos o celebraciones especiales
- **IMPREVISTOS**
 - ☞ Salud o emergencias médicas (medicamentos inesperados, consultas, o tratamientos de urgencia, análisis o exámenes no previstos).
 - ☞ Reparaciones y mantenimiento inesperado (reparaciones de auto o moto, daños en la casa, fugas, electrodomésticos dañados).
 - ☞ Apoyos o ayudas personales (dinero prestado a familiares o amigos, donaciones espontaneas).
 - ☞ Pérdidas o remplazos (Perdida de celular, llaves, documentos, y compra urgente de algo que se rompió).
 - ☞ Multas o recargas (Multas de tránsito, intereses por pagos atrasados).

